

seniorenbüro



 **Brigitte Paradeis**
 Leiterin Seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt
Tel. 0761 / 201-3033

 **Marina Kaminskaja**
 Sekretariat und Terminvergabe
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
Zimmer 368
Tel. 0761 / 201-3032

 **Regina Bertsch**
Tel. 0761 / 201-3034

 **Alexandra Kohler**
Tel. 0761 / 201-3031

 **Anja Schwab**
Tel. 0761 / 201-3035

 **Helga Orth-Klugermann**
Tel. 0761 / 201-3036

 **Heide Fischer**
Tel. 0761 / 201-3037

 **Almut Herrenbrück**
Tel. 0761 / 201-3038

seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

 **Technisches Rathaus**
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 201-3032
Fax 0761 / 201-3039
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

 **Sprechzeiten**
Mo., Di., Do. und Fr. 10 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung

 **barrierefreier Zugang**

 **gebührenpflichtige Parkplätze
über Sundgaullee**


PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
STADT FREIBURG



Stadtbahnlinien 1, 3 und 5
Haltestelle: Technisches Rathaus

seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Information

Beratung



Stand 05/2014

Amt für Soziales
und Senioren

Freiburg
IM BREISGAU



Ein langes Leben bedeutet Chance und Risiko zugleich: Einerseits die Chance zur (Neu-)Gestaltung des Lebens in der immer länger dauernden Lebensphase „Alter“, andererseits aber auch das Risiko, pflegebedürftig zu werden und damit Unterstützung und Hilfe zu brauchen.

Das **Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt** informiert und berät zu Themen des Älterwerdens.

Gemeinsam mit den Freiburger Trägern der Altenarbeit und Altenhilfe nimmt das Seniorenbüro die kommunale Altenplanung und Altenhilfeplanung wahr und setzt sie mit ihnen um.

Information und Beratung für interessierte ältere Menschen, Angehörige und Menschen mit Pflegebedarf

Begegnung, Bildung und Kultur

Bürgerschaftliches Engagement / Ehrenamt

Vereine und Initiativen

Erholung, Reisen, Bewegung und Sport

Gesundheit und Rehabilitation

Prävention
Selbsthilfegruppen

Wohnen

Wohnungsanpassung
Betreutes Wohnen
Wohnstifte
Neue Wohnformen

Projekt „Technik im Alter“

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

ambulante Hilfen

Hausnotruf
Mittagstisch / Essen auf Rädern
Mobile Soziale Dienste /
Nachbarschaftshilfen
Pflegedienste
Häusliche Betreuung
Gesprächskreise
Kurse für Betreuung und Pflege
Ehrenamtliche Begleitung

Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.

Tagespflege / Betreuungsgruppen

Kurzzeitpflege

Pflegeheime / Pflegewohngruppen

Zentrale Heimplatzvermittlung

Kosten und Finanzierung

Pflegeversicherung

rechtliche Grundlagen